«Как развлечь ребенка во время карантина»

   Сегодня, когда школы и детские сады закрыты на карантин, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во время карантина родители должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете позволить ему гулять на улице и общаться с друзьями?

**Прежде всего, вам необходимо убедить ребенка в том, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие.**

**Самое важное – соблюдать режим дня.**

Могу предложить режим. Используемый в нашей группе, ведь он соответствует возрастным особенностям детей.

Придумайте веселый способ научить ребенка правильным привычкам, чтобы дать ему чувство контроля.

Например, вы можете превратить мытье рук в игру. Скажите ему: «Вокруг вирусы, поэтому нам нужно быть осторожными. Нам нужно вымыть руки, а затем я расскажу тебе, как еще мы сможем перехитрить вирусы».

В формировании культурно-гигиенических навыков с использованием потешек, вам поможет [https://mydocx.ru/12-15420.html](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fmydocx.ru%2F12-15420.html)

**Дети средней группы очень любят слушать сказки, рассказы, стихи и после прочтения с большим интересом отвечают на вопросы**: «Чему учит сказка?», «О чем сказка?» и т.д. Весь перечень сказок по возрастам вы можете найти здесь [http://skazka.tgl.net.ru/children-skaz](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fskazka.tgl.net.ru%2Fchildren-skaz)

**Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами.** Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте!

Хочу предложить вам ссылку на сайт с интересными опытами [https://daynotes.ru/iteresnie-opiti/](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fdaynotes.ru%2Fiteresnie-opiti%2F)

Во время карантина используйте электронные устройства с умом. Например, можно посмотреть вместе с ребенком **мультфильмы познавательного характера** [http://babka-praskovia.ru/mult](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fbabka-praskovia.ru%2Fmult)

**Привлекайте ребенка к работе по дому.**

Детские психологи утверждают, что дети старше трех лет получают пользу от того, что помогают родителям по дому. Чем младше ребенок, тем больше ему нравится помогать родителям в разных домашних делах. Они помогают стирать, пылесосить, накрывать на стол и т. д. [https://zen.yandex.ru/media/detidoma/spisok-sootvetstvuiuscih-vozrastu-domashnih-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455?utm\_source=serp](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fzen.yandex.ru%2Fmedia%2Fdetidoma%2Fspisok-sootvetstvuiuscih-vozrastu-domashnih-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455%3Futm_source%3Dserp)

**Делайте с ребенком поделки**

Поделки – хороший способ развлечь ребенка и дать ему возможность проявить свои творческие способности. Многие родители утверждают, что это занятие нравится детям.

Интересные идеи вы можете найти здесь [http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fsemeynaya-kuchka.ru%2Fpodelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada%2F)

**Настольные игры** весело и красочно разнообразят досуг каждой семьи. Не спешите покупать игры в магазинах, а попробуйте сделать их своими руками, это поможет Вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры. По этой ссылке вы найдете: как сделать настольные игры своими руками [https://svoimirukamy.com/nastolnye-igry-svoimi-rukami.html](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fsvoimirukamy.com%2Fnastolnye-igry-svoimi-rukami.html)

Сон является неотъемлемой составляющей жизни каждого человека, он очень

важен как для взрослого, так и для ребенка. Однако для детей не менее важным считается **дневной сон**, присутствие которого существенно влияет на физическое и эмоциональное развитие. Почему так важен дневной сон для ребенка? [http://dou-sun.kup.edu54.ru/DswMedia/znacheniednevnogosna.pdf](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fdou-sun.kup.edu54.ru%2FDswMedia%2Fznacheniednevnogosna.pdf)

Ну и наконец, кто из родителей не мечтает о том, чтобы хотя бы некоторую часть времени дети играли в самостоятельные игры, не привлекая вас к этому занятию?

40 самостоятельных занятий и игр для детей [https://dvoye-detey.ru/dosug/samostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detey.html](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fdvoye-detey.ru%2Fdosug%2Fsamostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detey.html)

**Уважаемые родители!**

**Убедительная просьба соблюдать режим карантина! В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции призываем Вас ограничить пребывание в общественных местах, рекомендуем быть дома всей семьёй. Ну, а всем родителям остается пожелать терпения и спокойствия. Помните, что карантин — это временная ситуация, так что постарайтесь сохранять оптимизм.**

Надеюсь, данная консультация поможет Вам провести время с детьми с пользой**!**

 **​**[**​​Полезные ссылки для родителей**](http://www.eduportal44.ru/Kostroma_EDU/ds_14/SitePages/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%81%D1%81%D1%8B%D0%BB%D0%BA%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B9.aspx)

Предлагаем Вашему вниманию интересные сайты, порталы, электронные библиотеки для детей и родителей, где первые найдут интересные демо-игры, раскраски, стихи, конкурсы,мультфильмы а взрослые информацию по воспитанию и обучению дошкольников.

– Детский портал «Почемучка» http://pochemu4ka.ru/

– Детский сайт «Твой детский мир» http://www.detskiy-mir.net/

– Сайт для всей семьи «Дошкольник» http://doshkolnik.ru/ (поделки, раскраски, песни игры)

– Сайт для родителей «Mamainfo» http://www.mamainfo.ru/goods/283.html (статьи о выборе школы и предшкольной

подготовке, консультации психолога, юридическая страничка)

– Детский портал «Солнышко» http://www.solnet.ee/

– Детский сайт «Играемся» http://www.igraemsa.ru/ (развивающие игры онлайн)

– Электронная детская энциклопедия — POZNAIKO.ru http://poznaiko.ru/

– Электронный журнал «Кораблик» http://vscolu.ru/korablik\_archive/korablik\_archiv.html

– Онлайн раскраска http://www.raskraska.com/raskraski/196/

– Веселые обучалки и развивалки http://www.kindergenii.ru/

– Портал детской безопасности МЧС России «Спас Экстрим» http://www.spas-extreme.ru/

– Детский сайт «Мурзилка» http://www.murzilka.org/

– Лукошко сказок http://lukoshko.net/

– Детская электронная библиотека http://flashsait.com/

– Литературный журнал для детей и взрослых «Электронные паспасы» http://www.epampa.narod.ru/

– Логозаврия: сайт детских компьютерных игр http://www.logozavr.ru/

– Русские народные сказки http://hyaenidae.narod.ru/

– Психологический центр «Адалин» http://adalin.mospsy.ru

– Мультимедиа для дошколят <http://lutiksol.narod2.ru/>