



*Уважаемые родители (законные представители)
для профилактики COVID-19, ОРВИ и гриппа
убедительно просим соблюдать следующие правила:*

- ежедневно утром (перед школой) и вечером (перед сном) проводить детям измерение температуры тела
- в случае появления симптомов ОРВИ (повышение температуры тела 37,1 и выше, кашель, чихание, заложенность носа, насморк, першение и боль в горле и т. д.) и других инфекционных заболеваний у ребенка, необходимо обратиться в детскую поликлинику по месту жительства или вызвать врача на дом, не отправлять ребенка в школу
- носить гигиеническую маску в общественных местах (по желанию в школе), использовать дезинфицирующие средства
- чаще мыть руки (особенно перед приемом пищи и после посещения транспорта и общественных мест)
- одевать ребенка по погоде
- разнообразно и полноценно питаться
- соблюдать режима дня и отдыха
- принимать поливитамины
- обязательно вакцинировать ребенка против гриппа в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок. Это защитит Вашего ребенка от гриппа

Будьте Здоровы! Берегите себя и своих детей!



С уважением администрация детской больницы

