

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 16
 М.В. Ефимова
 Приказ 25/2-06
 От 01.05.2021

Режим дня групп МБОУ «СОШ №16» дошкольное отделение

Режимные моменты	Группа №1	Группа №2	Группа №3
Прием детей , свободная игра.	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей / Занятия по подгруппам	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-10.40
Второй завтрак	9.40-9.50	10.10-10.20	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	10.20-12.10	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	12.10-12.20	12.40-13.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.10	12.20-12.50	13.00-13.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном,	12.10-12.30	12.50-13.00	13.30-13.40
Дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.10	13.40-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.10-15.30	15.20-15.40
Полдник	15.15-15.25	15.30-15.40	15.40-15.50
Игры и самостоятельная и организованная детская деятельность подгруппам	15.25-16.05	15.40-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.05-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00