

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 16
 Ефимова М.В.
 Приказ № _____



Режим дня в группе детей от 1,6 до 3-х лет

Содержание	Время
	1,6 - 3 года
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30
	9.40-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.15-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры самостоятельная и организационная детская деятельность по подгруппам	15.30 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.05-17.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход домой	16.00-17.00



Утверждаю
Директ МБОУ СОШ № 16
Ефимова М.В.
Приказ № _____

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	Группа № 2	Группа № 3
Холодный режим		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.40	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.10	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.25	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.25-10.20	9.10-11.00
Второй завтрак	10.20-10.30	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.00	11.10-12.10
Обед	12.20-12.50	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	15.40-16-20	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой	16.20-17.00	16.25-17.00
Теплый режим		

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.40	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.10	8.40-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.25	9.10-9.25
Второй завтрак	9.25-9.45	9.25-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.45-11.45	9.45-12.00
Обед	11.45-12.45	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	13.00-15.30
Полдник	15.15-15.45	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.00-17.00	16.15-17.00